



2017 - [www.wuermtal.de](http://www.wuermtal.de)

# Sonntags-NIA<sup>®</sup> in München

## Tanz dich fröhlich fit und frei

**NIA<sup>®</sup>-Class:** 19.2. 5.3. 19.3. 2.4. 23.4. 10.30 Æ 11.30 Uhr

**Learn the Moves:** 19.2. 19.3. 23.4. 9.45 Æ 10.20 Uhr

**Dance & Soul Tanzstudio, Ebenböckstr.16, München-Pasing**

**Tae-Kwon-Do Æ Tai Chi Æ Aikido**  
**Jazz Dance Æ Modern Dance Æ Duncan Dance**  
**Yoga Æ Feldenkrais Æ Alexander Technik**

**DAS ALLES IST NIA<sup>®</sup> Æ und noch viel mehr Æ**



**Annette Baidl**  
[www.wuermtal.de](http://www.wuermtal.de)  
[annette@baidl.de](mailto:annette@baidl.de)  
Tel. 089 Æ 89 89 06 28



**Kurse Æ Personal Training . Workshops Æ Events Æ BGF in Firmen**

Zertifizierte Trainerin DNV Æ Nordic Walking ALFA Technik  
Coach und Trainerin ZRM<sup>®</sup> Æ Zürcher Ressourcen Modell

Æ Zertifizierte Yogalehrerin IYA Æ Hatha-Yoga Sivananda  
Æ Lizenzierte Nia<sup>®</sup> Teacher Æ Nia Technique Inc. US